Chalon : les enfants découvrent l'aïkido



ACCOMPAGNEMENT SCOLAIRE

21/06/2023

C'est dans une belle ambiance que les enfants bénéficiant de l'accompagnement à la scolarité du Secours Catholique ont effectué une sortie sportive, mercredi 7 juin 2023 à la maison des sports de Chalon-sur-Saône.

Initié par l'équipe de l'accompagnement à la scolarité, la sortie sportive a été réalisée grâce à la collaboration du club d'aïkido. Elle s'inscrit dans le cadre de la

diversification des activités pouvant favoriser le plein épanouissement de l'enfant et a eu pour objectif de faire découvrir cette discipline sportive aux plus jeunes.

Il s'est agi au cours de cette sortie, de participer à une séance de pratique et d'initiation à l’aïkido. Deux heures durant, les plus jeunes ont expérimenté et pratiqué les mouvements et les gestes de ce sport sous la vigilance et avec les explications des encadreurs du club. Cela dans une bonne ambiance partagée entre les encadreurs, les habitués du club et les acteurs du Secours Catholique.

Notons que l'aïkido est une discipline martiale de plus en plus pratiquée par les jeunes dès l'âge de 6 ans. Elle permet de canaliser l'énergie, d'améliorer la concentration, la confiance et la maîtrise de soi. C'est donc une activité physique complète accessible à tous. Ces valeurs éducatives participent à l'encadrement de l'enfant notamment l'apprentissage du respect du lieu où l'on pratique, et des règles. L’aïkido aide l'enfant à prendre sa place dans un groupe en apprenant à se respecter et à respecter les autres. D'où tout l'intérêt de cette sortie sportive à l'issue de laquelle les enfants, très enthousiastes et contents, n'ont pas manqué de mots pour exprimer leur joie.

Interrogés, certains ont souhaité que l'activité se répète.

Un goûter a été servi à tous les participants pour terminer la sortie en beauté. Signalons que le groupe d'enfants a été accompagné par Eléna, Bénédicte et Mireille.

Chancelie Laurianne Massamba

https://bourgogne.secours-catholique.org/notre-actualite/chalon-les-enfants-decouvrent-laikido