Dans la Nièvre, on prend soin de soi pour la rentrée !



Journée de rentrée du Comité de la Nièvre

LIEN SOCIAL VIE DE L'ASSOCIATION

27/09/2023

C'est la rentrée ! Et c'est à la salle Saint-Seine de Corbigny que tous les acteurs du Secours Catholique de la Nièvre se sont rassemblés le samedi 16 septembre 2023.

Pour la journée de rentrée du comité de la Nièvre, les bénévoles, les animateurs, l'aumônier, et des réfugiés accueillis, notamment par l'équipe de Decize, ont échangé sur le thème « Prendre soin de soi » qui a servi de fil rouge tout au long des échanges.

Chaque participant recevait une feuille à compléter avec les 3 axes qui ont été étudiés :

Prendre soin de son corps ; Prendre soin de son esprit ; Prendre soin de son âme, de son cœur ; Prendre soin des autres et de la création.

Pour chaque axe, les bénévoles, installés en groupes, ont chacun écrit ce qu'ils font déjà et ce qu'ils aimeraient faire. Au fur et à mesure, les écrits ont été partagés à l'ensemble de la salle. Les échanges ont été fructueux, conviviaux et riches.

> Pour prendre soin de son corps, les participants ont dit faire du sport, faire la fête, dormir suffisamment, danser, ou tout simplement ne rien faire !

> Pour prendre soin de son esprit, ce sont les voyages, les soirées entre amis, la lecture, les groupes de parole, le partage ou encore les jeux de société qui ont été évoqués.

> Prendre soin de son âme a fait appel à la capacité de servir, d'être solidaire, aider, faire des retraites ou des pèlerinages, faire du bénévolat, l'intérêt pour la vie et pour les autres, c'est la demeure de Dieu en nous…

Sans compter sur l'équipe de Corbigny qui s'est investie dans la préparation de cette journée. En effet, le midi a été le moment de l'apéritif préparé par les bénévoles. En ce qui concerne le repas, il était préparé par les producteurs locaux qui font partie du tout nouveau groupement d'achat « Mangeons Solidaire », un dispositif récemment lancé par l'équipe pour faciliter l'accès de tous à une alimentation saine et locale.

Enfin, la journée de rentrée du comité de la Nièvre du Secours Catholique s'est clôturée par une messe en l'Église Saint-Seine de Corbigny célébrée par le père

Jean-Marie Diouf.

Retrouvez la restitution de cette journée dans l’émission « Les Apartés du Secours Catholique » de septembre 2023 sur RCF Nièvre en cliquant ci-dessous.

@SCCF58

https://bourgogne.secours-catholique.org/notre-actualite/dans-la-nievre-prend-soin-de-soi-pour-la-rentree