Oser dire non ?



VIE DE L’ASSOCIATION

07/11/2024

Jeudi 3 octobre 2024, les équipes de Corbigny, de Clamecy, de Cosne, de Fourchambault, de Nevers et du Comité se sont retrouvées pour une journée de formation.

L'objectif : essayer de trouver ou de retrouver une légitimité à dire « non », d’identifier les raisons des difficultés à dire « non », repérer les situations dans lesquelles il est possible de dire « non », de mettre en œuvre des clés pour oser dire « non » en préservant la relation.

Une belle journée de relecture d’expériences, d’apports théoriques, de mises en situation pour ancrer « une bonne pratique » en s’appuyant sur l’assertivité, les positions de vie et la relation d’aide.

« Oser dire non à l’autre, c’est oser se dire oui à soi-même »

https://bourgogne.secours-catholique.org/notre-actualite/oser-dire-non