Journée de sensibilisation pour mieux vivre sa retraite



ACCOMPAGNEMENT

01/12/2025

Vivre intensément sa retraite !

Dans la suite de la pièce de théâtre « la retraite de Babette », les petits frères des pauvres et une partie du réseau du Secours Catholique de la Nièvre se sont retrouvés le vendredi 7 novembre 2025 à la maison du diocèse à Nevers pour

bénéficier d’une journée de sensibilisation pour mieux vivre sa retraite.

A l’initiation de la CARSAT, les Ateliers Bons Jours ont proposé, le matin, une séance en plénière avec l’intervention d’une psychomotricienne, afin d’améliorer sa santé, son bien-être ou encore bien vivre dans sa maison.
L’après-midi, des ateliers autour de la mémoire, d’activités physiques, de nutrition ont été animés par des professionnels de la santé.

Une belle journée de partage pour mieux comprendre les enjeux du vieillissement.

https://bourgogne.secours-catholique.org/notre-actualite/vivre-intensement-sa-retraite