

Elles ont écrit le bonheur : immersion à La Récré de Talant



LIEN SOCIAL

VIE DE L'ASSOCIATION

19/03/2026

Joséphine nous plonge dans l'univers du braille pendant les dernières retouches du livre

Dans le cadre des ateliers menés à La Récré de Talant, un lieu de convivialité porté par le Secours Catholique, les participantes ont vécu plusieurs étapes clés ayant conduit à la création d'un livre collectif.

□ La Récré est un espace dédié à des femmes souvent isolées, où elles peuvent se retrouver, échanger et participer à des activités créatives dans un cadre bienveillant.

Une découverte du braille avec Joséphine

Lors d'une séance à laquelle j'étais présente, une immersion autour du braille a été proposée aux participantes ayant déjà finalisé leurs pages.

Cette intervention a été animée par Joséphine, intervenante pour l'association Les Doigts Qui Rêvent, spécialisée dans l'édition de livres tactiles adaptés aux personnes déficientes visuelles.

Elle a présenté le système d'écriture inventé par Louis Braille, ainsi que son fonctionnement et sa lecture par le toucher.

Les participantes ont pu expérimenter concrètement cette approche, découvrant une autre manière de lire et d'écrire.

Un moment à la fois ludique, pédagogique et porteur de sens, qui a permis d'aborder les enjeux d'accessibilité.

Le point de départ : réfléchir au bonheur

En amont de la création du livre, le projet a débuté par un temps d'échange collectif autour d'une question essentielle :

“Qu'est-ce que le bonheur pour elles ?”

Ces discussions ont permis à chacune de partager son vécu et sa vision personnelle, dans un cadre bienveillant.

De la parole à l'écriture

À la suite de ces échanges, les participantes ont été invitées à écrire un texte personnel.

Un exercice qui a permis de transformer leurs réflexions en mots, donnant naissance à des récits sincères et authentiques.

De la création à la finalisation

Ces écrits ont ensuite été mis en forme pour constituer un livre collectif. Un travail progressif qui a mobilisé créativité, expression personnelle et collaboration.

Aujourd'hui, le projet arrive à son terme avec les dernières retouches en cours.

Une restitution prochaine

Le livre sera présenté lors d'un temps de restitution le 30 mars, en présence des partenaires et des participantes.

Un moment fort qui viendra valoriser l'ensemble du travail accompli.

☐ Pour en savoir plus sur la démarche : <https://ldqr.org/>

Dans la continuité du projet de la récré, une visite d'exposition est organisée dans la ville de Chenôve.

Les participantes découvriront notamment la bibliothèque le jeudi 26 mars à 14h30, accompagnées d'un guide de l'ADT Carmon.

Pour en savoir plus, merci de contacter l'équipe.

Cloé Glaser - Chargée de communication

<https://bourgogne.secoures-catholique.org/notre-actualite/elles-ont-ecrit-le-bonheur-immersion-la-recre-de-talant>