

Tajine & ratatouille : le livret des paniers solidaires de Sens



Tajine & Ratatouille, les recettes des paniers solidaires de Sens

ACCOMPAGNEMENT

ALIMENTATION

FAMILLES

12/05/2021

Depuis le printemps 2020, l'équipe du Secours Catholique de Sens propose à près de vingt-cinq foyers chaque semaine un panier de légumes frais et bio. Ces

légumes sont produits localement dans les jardins de la Croisière. L'accès à une alimentation de qualité est une volonté de l'association à laquelle l'équipe a souscrit en lançant cette opération.

Dans cette opération, il ne s'agit pas seulement d'un soutien alimentaire, mais aussi de liens qui se tissent au fil des semaines entre les bénévoles et les personnes accompagnées. Certaines ont repris confiance, d'autres ont pu trouver une solution à leurs soucis administratifs, d'autres encore, ont simplement retrouvé le plaisir d'être en famille autour d'un bon repas, de cuisiner ensemble.

Pour garder une trace de cette aventure et avant de relancer l'opération pour une nouvelle année, le groupe des paniers a conçu un livret. « **Tajine et ratatouille** » dans lequel se mêlent recettes et témoignages et où se raconte le plaisir de tous de se retrouver chaque semaine.

Solidarité rime avec amitié !

<https://bourgogne.secours-catholique.org/notre-actualite/tajine-ratatouille-le-livret-des-paniers-solidaires-de-sens>