Du potager à la table, des produits locaux et des recettes surprenantes



ALIMENTATION

24/09/2021

Dans la matinée du vendredi 10 septembre, un petit groupe d’acteurs motivés s’est retrouvé à Beaune pour la grande première « *Du potager à la table* » .

Dès 10 heures, on a pu les retrouver aux fourneaux, méticuleusement affairés à leurs tâches respectives. Louise a découpé activement des carottes, tandis que Françoise a préparé les fonds de tarte pour le dessert et que Valentine s'est activée pour faire fonctionner la gazinière récalcitrante. Tout s'est enchaîné avec efficacité pour que les plats soient prêts à 12 heures pétantes !

C'est la première fois que le groupe se réunissait dans cette cuisine pédagogique, située dans le centre social des Blanche fleurs. Les échanges sont allés bon train pour découvrir où étaient rangés les ustensiles et accessoires. Entre deux interpellations, Valérie nous a confie qu'elle était très contente d'être là parce qu'elle adore cuisiner : « À la maison, mon compagnon râle parce que c'est toujours moi qui veux faire à manger » plaisante-t-elle. Elle nous a confié qu'avant elle travaillait dans la restauration, mais qu'aujourd'hui elle est en invalidité et que cuisiner lui manque.

Et quel a été le menu ?

Baba aux carottes, poêlée de chou rouge, de pommes et d'oignons et pour finir tartelettes aux mirabelles. Les légumes proviennent d'un producteur local et sont présentés sous forme de paniers solidaires, c'est-à-dire qu'ils sont proposés aux participants à des tarifs adaptés. Chaque semaine, avec la réception des paniers est prévu un atelier cuisine pour en découvrir les aliments, parfois méconnus, partager des recettes personnelles… Et vous l'avez sans doute deviné, tout cela dans la convivialité !

À la fin, chacun repart avec ce qu'il a cuisiné pendant l'atelier pour en faire profiter sa famille, ses amis ou pour en profiter lui-même !

Retrouvez cette actualité dans les colonnes du Bien public du 20 novembre en cliquant ici.

https://bourgogne.secours-catholique.org/notre-actualite/du-potager-la-table-des-produits-locaux-et-des-recettes-surprenantes